



## Informationen zum IST-Rückführungskurs von 15.- 23. Februar 2019 in Glien-Paaren bei Berlin

### Kombinationskurs aus den Kursen ATE (Awakening the Third Eye) und IST (Inner Space Techniques)

Weltweit finden ATE-Kurse zum „Erwecken des Dritten Auges“ in Kombination mit IST-Basis-Rückführungskursen statt. Für einen IST-Kurs ist es erforderlich, auch am ATE-Kurs teilzunehmen. Dies gilt auch, wenn irgendwann vorher bereits ein ATE-Kurs „Erwecken des Dritten Auges“ besucht wurde. Der ATE-Meditationskurs bietet die Grundlage für den darauffolgenden IST-Kurs. Es ist allerdings auch möglich, nur am ATE-Kurs teilzunehmen. (siehe Infoblatt ATE)

### Allgemeine Informationen zu IST-Kursen

Das Ziel eines IST-Kurses ist, Anwendung der IST-Techniken zu erlernen in Rückführung, Meditation und „[Mapping Consciousness](#)“ (Referenzen zu eigenen inneren Bewusstseinszuständen herzustellen und Strukturen auszubilden).

Die Inner Space-Technik (IST) ist eine Methode, um Selbsterkenntnis zu erlangen, Meditation zu vertiefen und die eigene spirituelle Entwicklung zu fördern. Insbesondere wurde die Technik entwickelt, um an Blockaden (Samskaras) und festgefahrenen Verhaltensmuster zu arbeiten, damit Dir die darin gebundene Lebensenergie wieder frei zur Verfügung steht. Für ausführlichere Informationen über IST schaue Dir die [Webseite der Clairvision Schule: "What is IST?"](#) an.

Bitte mache Dir bewusst, dass der IST-Kurs ein **Intensivkurs** ist. Das Kursformat von IST-Kursen schafft eine besondere energetische Atmosphäre, um spirituelle Arbeit auf einem hohen Niveau leisten zu können. Es ist dazu notwendig, dass alle Teilnehmer am gesamten Kursprogramm teilnehmen.

### Kurszeiten

Die voraussichtlichen täglichen Kurszeiten sind:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr	Kurszeit
12:00 Uhr - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr - 18:00 Uhr	Kurszeit
18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Abendpause
19:30 Uhr - 21:00/21:30 Uhr	Kurszeit

Im Kursprogramm enthalten sind tägliche Nachtübungen von ca. 14:30-15:30 Uhr, diese erfolgen im Liegen und dienen der Erholung.

## Kursleitung durch Felix Conradi

Die Kursleitung für diesen Kurs wird von Felix Conradi übernommen, einem deutschsprachigen Instruktor von der Clairvisionschule aus den USA.

## Kursorganisation und Assistenz durch Simone Engel

Kursorganisation und Assistenz der Kursleitung ist Simone Engel. Weitere professionelle IST-Praktizierende und Helfer werden gegebenenfalls im Kurs assistieren.

## Kursgebühren

Normalpreis:	690,00 €
Frühbucherrabatt:*	590,00 €

\* Der Frühbucherrabatt betrifft Anmeldungen und **vollständige** Zahlung bis 2. Dezember 2018.

Bitte begleiche die Anzahlung der Kursgebühr in Höhe von 210,00 € binnen zwei Wochen nach Deiner bestätigten Anmeldebestätigung, um Dir den Platz zu sichern. Ich werde Dich mit der Anmeldebestätigung per Email über die Zahlungsmöglichkeiten informieren.

Bitte überweise den Restbetrag bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. (Für den Frühbucherrabatt bitte den gesamten Kursbetrag bis 2. Dezember begleichen.)

Bitte beachte, dass der Betrag in Höhe von 210,00 € im Falle einer Stornierung Deinerseits einbehalten wird.

## Anmeldung

Bitte schreibe mir an [info@simoneengel.de](mailto:info@simoneengel.de), oder rufe mich an unter +49 (0)1514 1227769 wenn Du interessiert bist, weitere Informationen haben oder Dich anmelden möchtest. Sende mir für die Anmeldung das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt per Email zurück. Es kann ggf. noch Rückfragen bezüglich Deiner Anmeldung seitens des Kursleiters geben. Du wirst von mir per Email benachrichtigt, sobald Deine Anmeldung freigegeben ist.

Bitte warte mit der Buchung Deiner Reise, bis Du die endgültige Zusage Deiner Anmeldung von mir erhalten hast.

## Unterkunft im Seminarhaus Foxberghof

Maria Vossbeck  
Hauptstrasse 30  
14621 Schönwalde/Glien (OT Paaren)  
+49 174 9504678  
[info.foxberghof@gmail.com](mailto:info.foxberghof@gmail.com)  
[www.foxberghof.de](http://www.foxberghof.de)

## Zimmerreservierung für das Seminarhaus durch Simone Engel

Bitte informiere mich über Deine Zimmerwahl. Ich werde Deinen Zimmerwunsch, soweit verfügbar, gerne berücksichtigen.  
Vollverpflegung und Seminarraummiete sind im Zimmerpreis inbegriffen.

Zimmerwahl	Preis pro Person/ Nacht
Einzelzimmer mit eigenem Bad	80,00 €
Einzelzimmer, Gemeinschaftsbad	75,00 €
Doppelzimmer mit eigenem Bad	70,00 €
Doppelzimmer, Gemeinschaftsbad	65,00 €
Mehrbettzimmer mit eigenem Bad	60,00 €
Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad	55,00 €

Die Abrechnung für Dein Zimmer erfolgt direkt mit dem Seminarhaus vor Ort.

## Verpflegung

Die Verpflegung mit 3 Mahlzeiten während des Kurses ist vegetarisch. Tee und Wasser sind im Preis enthalten.

## Kursbeginn und Kursende

Wir beginnen den Kurs mit einem gemeinsamen Abendessen am Anreisetag, Freitag, den 15. Februar.

Das Kursende vom ersten Kursteil, „Erwecken des Dritten Auges“, ist am Sonntag den 17. Februar um 12:00 Uhr. Teilnehmer die nicht am IST-101-Rückführungskurs teilnehmen, reisen hier ab.

Das Kursende vom IST-Rückführungskurs ist am Freitag, den 22. Februar um 22:00 Uhr. Um die Tiefe des Kurses bis zum Ende zu halten, ist die Abreise am Samstag, den 23. Februar, nach dem Frühstück.

## Anresemöglichkeiten

- Von Berlin Hauptbahnhof nach 14621 Glien, Ortsteil Paaren: Regionalbahn RB 10, Richtung Nauen, Umstieg in Nauen am Bahnhof und dann mit der Buslinie 659 bis nach Glien-Paaren (Regeltarif: 4,30 €)
- Oder: von Berlin Hauptbahnhof mit der RE 4 bis nach Spandau Bhf und dann mit der Buslinie 671 bis nach Glien-Paaren. (Regeltarif 3,40 €)
- Vom Flughafen Tegel bis zum Seminarhaus Foxberghof sind es 28km. Am einfachsten ist es, ein gemeinsames Taxi zu nehmen. Eine Taxifahrt mit [Uber](#) kostet etwa 38-54 €, die man sich teilen kann.
- Vom Bahnhof Spandau bis zum Foxberghof sind es etwa 24 km. Eine Taxifahrt kostet von da etwa 29 - 40 €, die man sich ebenfalls teilen kann.
- Es werden auch Mitfahrgelegenheiten organisiert.
- Taxi und MFG-Wünsche bei Bedarf bitte in folgende Tabelle eintragen: [Tabelle für MFG / Taxi](#)

Am Anreisetag bin ich unter der Mobilfunknummer +49 (0)15141227769 zu erreichen. Bitte informiere mich, falls es zu Verspätungen kommen sollte.

## Formular zur Bestätigung der Teilnahme

In den Anmeldeunterlagen befindet sich ein Formular „Bestätigung der Teilnahme des IST-BasisKurses“. Bitte lese dir das Bestätigungsformular sorgfältig durch und bringe ein unterschriebenes Exemplar mit zum Kurs mit oder unterschreibe ein solches Formular am Anreisetag noch vor Kursbeginn. Ausdrucke werden vorhanden sein. Falls Du Fragen zu diesem Formular hast, kannst Du mich gerne kontaktieren.

## Mitbringen

Bringe folgende Dinge mit zum Seminar:

- Bequeme Sitzkissen oder/und Meditationsbänkchen
- Eine helle Decke, damit Du Dich während der IST Sitzungen und der Nachtübungen warm halten kannst
- eine Iso-Matte zum bequemen Liegen während der Nachtübung und der Rückführungssitzung (ein paar Matten sind im Seminarraum verfügbar)
- Eine Wasserflasche (bitte keine Glasflaschen wegen Bruchgefahr)
- Schreibblock für Notizen während des Kurses
- Helle (bitte keine schwarze) und bequeme Kleidung für das Seminar - wir werden während des Seminars auf dem Boden sitzen oder liegen
- Wetterfeste Kleidung zum Spaziergehen in der Mittagspause

## Wichtige Infos

- Bitte benutze nur geruchsfreie Körperpflegeprodukte (wie zum Beispiel Seifen, Körpermilch oder Gesichtssalben) während des gesamten Kurses. Bitte kein Parfüm, After Shave, usw.!  
Durch Meditationsübungen entsteht eine zunehmende Sensitivität des dritten Auges und der Sinne und so können Gerüche von anderen Meditierenden als störend empfunden werden.

- Die Teilnehmer werden gebeten, das Telefonieren und die Internetnutzung (Surfen und Emails) auf Notfälle zu beschränken. Diese Seminare bieten Dir einen Zeitraum um tief an Dir zu arbeiten, außerhalb alltäglicher Verantwortungen.
- IST ist keine Therapie  
Der IST-Kurs oder die private Anwendung der IST-Technik, ist kein Ersatz für eine gegebenenfalls notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Solltest Du ärztliche oder psychotherapeutische Hilfe benötigen, empfehlen wir, bis zu einer Klärung und Besserung der akuten Probleme mit der Teilnahme an einem IST-Seminar zu warten.
- Alkoholkonsum  
Die Teilnehmer werden gebeten 72 Stunden vor Kursbeginn keinen Alkohol zu trinken. Während des Kurses ist der Konsum von Alkohol und anderen Drogen durchgehend zu unterlassen.
- Infos für Raucher  
Raucher möchten wir bitten, nach dem Rauchen, z. B. in der Pause, ggf. die Kleidung zu wechseln und sich ggf. zu waschen (duschen). Mit zunehmender Sensitivität des dritten Auges und der Sinne durch die energetischen Übungen kann die Zusammenarbeit mit anderen Kursteilnehmern sonst eventuell erschwert werden.

### Vorbereitung auf den IST-Kurs

Wenn es Dich interessiert, kannst Du Dich gerne schon im Vorfeld mit Studienmaterial zu Rückführung und Meditation beschäftigen. Die Clairvisionschule bietet eine Reihe an Informationsmaterialien, Büchern und Kursen zum Download auf der Webseite [www.clairvision.org/knowledge-base](http://www.clairvision.org/knowledge-base) an, die teilweise frei zugänglich sind und zum Teil auch bestellt werden können.

### Folgende Bücher eignen sich besonders als Einstieg:

- *Samuel Sagan: Rückführung - Eine Therapie für Freiheit im Hier und Jetzt*  
Dieses Buch kannst Du kostenlos unter folgendem Link zu downloaden:  
[http://www.clairvision.org/ckb/ckbe/ckbl/fo\\_0000\\_0001/cat\\_0000\\_0005/tid\\_2004\\_0121\\_0003.pdf](http://www.clairvision.org/ckb/ckbe/ckbl/fo_0000_0001/cat_0000_0005/tid_2004_0121_0003.pdf)
- *Samuel Sagan: Tor zu inneren Welten*  
Dieses Buch beschreibt die Meditation mit dem „Dritten Auge“ sowie weitere Übungen rund um energetische Wahrnehmung. Das Buch ist auf deutsch bei Amazon gebraucht bestellbar, auf Kursen, bei IST-Practitionern oder auf der Clairvision-Webseite als Ebook oder im englischen Original erhältlich.