



Post ATE Meditationsgruppe über Skype

ab 14. April 2019, montags oder donnerstags abends

Inhalte

Wir beginnen mit einer kurzen Meditation, tauschen uns danach über eigene Meditationserfahrungen aus, danach machen wir Übungen aus dem Buch „Tor zu inneren Welten“, vor allem einige Techniken zur Erweckung und Reinigung des Energie- oder Ätherkörpers.

Im Überblick:

- Begrüßung
- Tuneln
- Kurzer Austausch über Meditationserfahrungen seit dem ATE
- gemeinsame Meditation
- Erfahrungsaustausch zur Meditation
- Übungen aus dem Buch „Tor zu inneren Welten“
- Erfahrungsaustausch
- Zielsetzung für die kommende Woche
- Beenden mit Tuneln

Termine

In einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus treffen wir uns an Skype. Ein erstes Treffen wird am Montag 14. April 2019 sein. Wir entscheiden dann über den genauen Tag - Montag oder Donnerstag Abend - und genaue weitere Termine. Insgesamt sind etwa 6 - 7 Termine geplant.

Voraussetzungen

ATE-Meditationswochenende.

Sonst keine. Ich empfehle allerdings das Lesen des Buches „Tor zu inneren Welten“ und / oder die Übungen des KT Portal 1.

Das Buch könnt ihr über Simone Engel oder andere IST Practitioner bestellen:
info@simone.engel.de oder [Liste der IST Practitioner](#)

Anmeldung

Wenn Du teilnehmen möchtest oder Fragen hast, schreibe mir bitte an: luba.trebulova@hotmail.de oder rufe mich an unter 015110791623, oder unter dem Festnetz (AB) 0931 – 40 47 28 33.