



Informationsanschreiben IST-101-Rückführungskurs von 23. Februar - 1.März 2020 in Glien-Paaren (bei Berlin)

Ein Kombinationskurs

Weltweit finden IST-101-Rückführungskurse in Kombination mit einem Öffnen-des-Dritten-Auges Kurses statt und es ist erforderlich an beiden Kurssegmenten teilzunehmen. Dies gilt auch wenn in der Vergangenheit bereits ein Öffnen-des-Dritten-Auges Kurs besucht wurde. Der Meditationskurs bietet die Grundlage für den darauffolgenden IST-Kurs. Es ist allerdings möglich nur am Öffnen-des-Dritten-Auges Kursteil teilzunehmen.

Kursleitung durch Annette Kurtz & Felix Conradi

Die Kursleitung für diesen Kurs findet durch Annette Kurz und Felix Conradi statt, einem deutschsprachigen Instruktoren team von der Clairvisionschule aus den USA.

Kursorganisation durch Marcus Beneke

Die Kursorganisation findet durch mich, Marcus Beneke, statt. Bei Anfragen zum Kurs richten Sie sich bitte telefonisch oder per Email an mich unter:

Telefon: +49.(0)151.25318900
Email: ate.101.berlin@gmail.com

Anmeldung

Schicken Sie mir das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück. Es kann ggf. noch Rückfragen bezüglich Ihrer Angaben von Seiten des Kursleiters geben. Sie werden von mir per Email benachrichtigt sobald die Anmeldung eingesehen und zugelassen wurde. Bitte warten Sie daher mit der Reiseplanung bis ich ihnen geantwortet habe!

Kursgebühren

Normalpreis:	640,00 €
Frühbucherrabatt:*	540,00 €

* Der Frühbucherrabatt betrifft Anmeldungen bis zum 5.Januar 2020.

Die Kursgebühr inclusive des Preises für Unterkunft ist binnen zwei Wochen nach der erfolgreichen Anmeldung zu begleichen. Ich werde Sie per Email über die verschiedenen Zahlungsmöglichkeiten informieren. Sie haben die Möglichkeit, eine Anzahlung von € 300,00 zu leisten um ihre Teilnahme am Kurs abzusichern. Bitte begleichen Sie den Restbetrag mindestens 4 Wochen vor Kursbeginn.

Beachten Sie, dass der Betrag in Höhe der Anzahlung im Falle einer Stornierung Ihrerseits einbehalten wird.

Formular zur Bestätigung der Teilnahme

Diesem Schreiben ist das Formular zur Bestätigung der Teilnahme des IST-101-Kurses angehängt. Bitte lesen Sie dieses sorgfältig durch und bringen Sie ein unterschriebenes Exemplar mit zum Kurs oder unterschreiben Sie ein solches Formular am Anreisetag noch vor Kursbeginn. Falls Sie Fragen zu diesem Formular haben, können Sie mich gerne kontaktieren.

Unterkunft

Seminarhaus Foxberghof
Maria Vossbeck
Hauptstrasse 30
14621 Schönwalde/Glien (OT Paaren)
+49 174 9504678
info.foxberghof@gmail.com
www.foxberghof.de

Zimmerreservierung

Ich werde die Zimmer direkt über das Seminarzentrum reservieren. Bitte informieren Sie mich über Ihre Zimmerwahl.

Zimmerwahl	Unterkunft pro Nacht inclusive Vollpension	Unterkunft 7 Nächte	Unterkunft + Kursgebühr (540,00 €, Frühbucher)	Unterkunft + Kursgebühr (640,00 €, Normal)
Einzelzimmer, mit eigenem Bad	€ 95,00	€ 665,00	€ 1.205,00	€ 1.305,00
Einzelzimmer, Gemeinschaftsbad	€ 85,00	€ 595,00 €	€ 1.135,00	€ 1.235,00
Doppelzimmer, mit eigenem Bad	€ 80,00	€ 560,00	€ 1.100,00	€ 1.200,00
Doppelzimmer, Gemeinschaftsbad	€ 75,00	€ 525,00	€ 1.065,00	€ 1.165,00
Mehrbettzimmer mit eigenem Bad	€ 70,00	€ 490,00	€ 1.030,00	€ 1.130,00

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher mit. Bei Bedarf können diese beim Seminarhaus ausgeliehen werden, d.h. Bettwäsche für € 7,00 Handtücher für € 5,00.

Gäste, die mit Schlafsack anreisen, bitte unbedingt einen Kopfkissenbezug mitbringen.

Bettlaken sind vorhanden.

Verpflegung

Die Verpflegung während des Kurses ist vegetarisch.

Falls Sie besondere Wünsche bezüglich Ihrer Ernährung haben, oder falls Sie Nahrungsmittelallergien haben, teilen Sie mir diese bitte mit, so dass ich diese dem Seminarhaus mitteilen kann.

Anreisemöglichkeiten

Bitte informieren Sie mich über die Einzelheiten Ihrer Anreise und Ihre genaue Ankunftszeit am Seminarhaus.

Anfahrt mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nach 14621 Glien, Ortsteil Paaren

- Von Berlin-Hauptbahnhof:
Regionalbahn RB 10, Richtung Nauen, Umstieg in Nauen am Bahnhof und dann mit der Buslinie 659 bis nach Glien-Paaren (Regeltarif: €4,30)
- Von Berlin-Hauptbahnhof:
Mit der RE 4 bis nach Spandau Bhf und dann mit der Buslinie 671 bis nach Glien-Paaren. (Regeltarif €3,40)
- Von Berlin-Spandau-Bahnhof:
Mit der Buslinie 671 bis nach Glien-Paaren. (Regeltarif €3,40)

Anfahrt mit dem Taxi:

Sagen Sie uns Bescheid falls Sie mit dem Taxi anreisen, und auch ob Sie sich die Fahrt einem anderen Teilnehmer des Kurses teilen möchten.

- Vom Flughafen Berlin-Tegel: 50 Minuten mit dem Taxi für etwa € 90,00 oder mit [Uber](#) für etwa € 50,00 - € 66,00
- Vom Flughafen-Schönefeld: 75 Minuten mit dem Taxi für etwa € 135,00 oder mit [Uber](#) für etwa € 75,00 - € 100,00
- Vom Bahnhof Spandau: 30 Minuten mit dem Taxi für etwa € 60,00 oder mit [Uber](#) für etwa € 30,00 - € 40,00

Anfahrt mit dem Auto:

Das Dorf Paaren im Glien ist über die A10 und die Autobahnausfahrt Falkensee zu erreichen.

Kursbeginn und Kursende

Ihre Anreise sollte am Sonntag den 23. Februar 2020 bis um 13:30 Uhr stattfinden. Der Kursbeginn ist am gleichen Tag um 15:00 Uhr.

Das Kursende vom ersten Kursteil, Öffnen-des-Dritten-Auges, ist am Montag den 24. Februar um 18:00 Uhr. Teilnehmer die nicht am IST-101-Rückführungskurs teilnehmen, reisen hier ab.

Das Kursende vom IST-101-Rückführungskurs ist am Sonntag den 1. März um 12:00 Uhr. Die Teilnehmer können dann je nach Wunsch um 12:00 abreisen, oder dann nach dem Mittagessen.

Kontakt Marcus Beneke

Am Anreisetag können Sie mit mir am besten unter folgender Mobilfunknummer Kontakt aufnehmen: +49 (0) 151 25318900

Mitbringen

Bringen Sie folgende Dinge mit zum Seminar:

- Ein bequemes Sitzkissen zum Meditieren
- Eine helle Decke, damit Sie sich während der IST Sitzungen und der Nachtübungen warm halten können
- Eine Iso-Matte zum bequemen Liegen während der Nachtübung und der Rückführungssitzung (ein paar Matten sind im Seminarraum verfügbar)
- Eine Wasserflasche (keine Glasflaschen wegen Bruchgefahr)
- Schreibblock für Notizen während des Kurses
- Helle (keine schwarze) und bequeme Kleidung für das Seminar - wir werden während des Seminars auf dem Boden sitzen oder liegen
- Wetterfeste Kleidung zum Spaziergehen in der Mittagspause
- Nutzen Sie nur spezielle geruchsfreie Körperpflegeprodukte (wie zum Beispiel Seifen, Körpermilch oder Gesichtssalben) während des gesamten Kurses!

Benutzen Sie kein Parfüm, After Shave, usw.!

Durch Meditationsübungen entsteht bei manchen Teilnehmern eine zunehmende Sensitivität des dritten Auges und der Sinne, und so können Gerüche von anderen Meditierenden als störend empfunden werden.

Allgemeine Informationen zum IST-101-Kurs

Das Ziel eines IST-Kurses ist, Anwendung der IST-Techniken zu erlernen in Rückführung, Meditation und „[Mapping Consciousness](#)“ (Referenzen zu eigenen inneren Bewusstseinszuständen herzustellen und Strukturen auszubilden).

Die Inner Space-Technik (IST) ist eine Methode um Selbsterkenntnis zu erlangen, Meditation zu vertiefen und die eigene spirituelle Entwicklung zu fördern. Insbesondere

wurde die Technik entwickelt um an Blockaden (Samskaras) und festgefahrenen Verhaltensmuster zu arbeiten, damit die darin gebundene Lebensenergie wieder frei zur Verfügung steht. Für ausführlichere Informationen über IST schaue Sie sich die [Webseite der Clairvision Schule: "What is IST?"](#) an.

Bitte machen Sie sich bewusst, dass der IST-Kurs ein **Intensivkurs** ist. Das Kursformat von IST-Kursen schafft eine besondere energetische Atmosphäre, um spirituelle Arbeit auf einem hohen Niveau leisten zu können. Es ist dazu notwendig, dass alle Teilnehmer am gesamten Kursprogramm teilnehmen.

Die vorarrausichtlichen täglichen Kurszeiten sind:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr	Kurszeit
12:00 Uhr - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr - 18:00 Uhr	Kurszeit
18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Abendpause
19:30 Uhr - 21:00/21:30 Uhr	Kurszeit

Im Kursprogramm enthalten sind tägliche Nachtübungen von ca. 14:30-15:30 Uhr, diese erfolgen im Liegen und dienen zur Erholung.

Die Teilnehmer werden gebeten das Telefonieren und die Nutzung vom Internet (Surfen und Emails) auf Notfälle zu beschränken. Diese Seminare bieten Ihnen einen Zeitraum um an sich zu arbeiten, außerhalb von alltäglichen Verantwortungen.

IST ist keine Therapie

Der IST-Kurs, oder die private Anwendung der IST-Technik, ist kein Ersatz für eine gegebenenfalls notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Sollten Sie ärztliche oder psychologische Hilfe benötigen, wird empfohlen bis zu einer Klärung und Besserung der aktuellen Probleme mit der Teilnahme an einem IST-Seminar zu warten.

Alkoholkonsum

Die Teilnehmer werden gebeten 72 Stunden vor Kursbeginn keinen Alkohol zu trinken, während des Kurses ist Alkoholkonsum durchgehend zu unterlassen.

Infos für Raucher

Raucher werden gebeten nach dem Rauchen, z. B. in der Pause, ggf. die Kleidung zu wechseln und sich ggf. zu waschen (duschen). Mit zunehmender Sensitivität des dritten Auges und der Sinne durch die energetischen Übungen kann die Zusammenarbeit mit anderen Kursteilnehmern teilweise erschwert werden.

Vorbereitung auf einen IST-Kurs

Wenn es Sie interessiert, können Sie sich gerne schon im Vorfeld mit Studienmaterial zu Rückführung und Meditation beschäftigen. Die Clairvisionschule bietet eine Reihe an Informationsmaterialien, Büchern und Kursen zum Download auf der Webseite www.clairvision.org/knowledge-base an, die teilweise frei zugänglich sind und zum Teil auch bestellt werden können.

Folgende Bücher eignen sich besonders als Einstieg:

- *Samuel Sagan, Rückführungen - Eine Therapie für Freiheit im Hier und Jetzt*
Dieses Buch erhalten Sie kostenlos unter folgendem Link:
<https://clairvision.org/deutsch/samuel-sagan-ruckfuhrung.html>
- *Samuel Sagan, Tor zu inneren Welten*

Dieses Buch beschreibt die 'dritte Auge' Meditationsübung sowie weitere Anleitungen rund um energetische Wahrnehmung. Das Buch ist auf deutsch bei Amazon gebraucht bestellbar, auf Kursen, bei IST-Practitionern oder auf der Clairvision-Webseite als Ebook oder im englischen Original erhältlich.